



**Familienbund
der Katholiken**
im Erzbistum Paderborn



Damit Leben gelingt

Segenswünsche

Wir über uns

••• **Der Familienbund** ist eine Gemeinschaft von katholischen Eltern, die sich dafür einsetzt, dass Kinder eine gute Zukunft haben und dass Eltern sich untereinander solidarisch zeigen.

Wir verstehen uns als „Netzwerk von Gläubigen“, die im Vertrauen auf Gott diese Welt zum Guten gestalten wollen.

••• **Wir freuen uns**, dass wir Ihnen nach der guten Resonanz auf unser Heft 1 „Grundgebete – Mit den Kindern beten“ jetzt unser Heft 2 „Damit Leben gelingt – Segenswünsche“ vorstellen können.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.familienbund-paderborn.de

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 04 |
| 01 Ankunft Jedes Kind bringt eine Botschaft | 06 |
| 02 Strahlen im Zeichen des Kreuzes | 08 |
| 03 Unterwegs mit Fragen Zukunft wird es geben..... | 14 |
| 04 Pastoraler Ort Familienbund der Katholiken..... | 20 |





Liebe Familien!

... Unser kleines Heft „Damit Leben gelingt – Segenswünsche“ versteht sich als Hilfe für den Alltag.

... Man wünscht sich Gutes, weil man sich miteinander verbunden fühlt, miteinander in guter Bindung und Beziehung lebt, wohl wissend, dass es im Leben auch stürmische Zeiten zu bewältigen und zu bestehen gilt.

... Segenszeichen vermitteln Kindern liebevolle Nähe. So geben sie ihnen Sicherheit und schenken Vertrauen zu den Eltern, zu den Menschen, die ihnen wichtig sind. Segenszeichen haben eine heilsame Wirkung den Tag zu beginnen oder ihn zu beenden, im Vertrauen darauf, bei Gott geborgen zu sein.

... Segenswünsche ermutigen dazu, stürmische Zeiten zu bestehen und die Herausforderung des Lebens im Vertrauen auf Gottes Hilfe und die zugesagte Unterstützung von Eltern, Großeltern, Geschwistern und Freunden anzunehmen.

... Die Segenswünsche machen Mut, geben Kraft und Gottvertrauen, die Lebenswege in und mit Familie zu gehen.



*Pfarrer
Markus Röttger*

*Pfarrer Markus Röttger
Geistlicher Beirat*

*Christian Laskowski
Diözesanvorsitzender*



Ankunft – Jedes Kind bringt eine

Botschaft

Da bist du
 sei uns **willkommen**.
 Es steht dir nicht
 auf der **Stirn** geschrieben,
 was in dieser **Welt**
 über dich **verhängt** ist
 und ich weiß nicht
 wie es dir gehen wird,
 aber **gottlob**,
 dass du da bist.

Werner Schaub

Jedes **Kind** bringt die **Botschaft**,
 dass **Gott**
 die **Lust am Menschen**
 noch **nicht verloren** hat.

Rabindranath Tagore





02

Strahlen im Zeichen des Kreuzes

Ein Kreuzzeichen
geschrieben auf deine Stirn
und ein strahlendes Lächeln
in deinem Gesicht.

Werner Schaube

Ich segne dich im Vertrauen auf Gott.
Gott schütze dich heute
bei allem was du tust
und wo immer du sein wirst.



Nichts **Schöneres**
unter der Sonne,
als unter der Sonne
zu sein.

Ingeborg Bachmann

Der Herr sei **vor** dir,
um dir den **rechten Weg** zu zeigen.

Der Herr sei **neben** dir,
um dich in die Arme zu schließen
und dich zu **schützen**.

Der Herr sei **hinter** dir,
um dich zu **bewahren**
vor der Heimtücke böser Menschen.

Der Herr sei **unter** dir,
um dich **aufzufangen**, wenn du fällst
und um dich aus der Schlinge zu ziehen.

Der Herr sei **in** dir,
um dich zu **trösten**, wenn du traurig bist.

Der Herr sei **um** dich **herum**,
um dich zu **verteidigen**,
wenn andere über dich herfallen.

Der Herr sei **über** dir,
um dich zu **segnen**.

So **segne** dich der gütige Gott
im Namen des **Vaters**
und des **Sohnes**
und des Heiligen Geistes.

Amen.

Irisches Segensgebet

02





02

Segen ist das Gute,
das **von Gott** herkommt.

Gott, der Vater und Schöpfer
alles Seins, sagt:

Es ist gut,
dass **du da bist**.

Es ist schön,
dass es **dich gibt**.

„Der Herr **segne** dich“,
das ist der kürzeste Segenswunsch.

Der Herr ist dein Hirte,
dir wird **nichts fehlen**.

Er gibt Acht auf dich, er geht mit dir.

Kein Unheil brauchst
du zu fürchten, er schützt dich.

Er ist freundlich zu dir,
er gibt dir ein Zuhause,
jetzt und ewig.

Segenswunsch (nach Psalm 23)

03

Unterwegs mit Fragen

Zukunft wird es geben

Gehe **aufrecht**
wie die **Bäume**.
Lebe dein Leben so **stark**
wie die **Berge**.
Sei **sanft**
wie der **Frühlingswind**,
bewahre die Wärme der Sonne
im **Herzen**
und der **große Geist**
wird **immer mit dir** sein.

Weisheit der Navajos

Lass mich **aufstehen**
mit **deinem Segen**
und **unter deinem Schutz**
meinen Weg gehen.

Bleibe mir zur Seite,
stehe mir bei.

Nach Walther von der Vogelweide



Gesegnet bist du,
wenn du heimkehrst,
gesegnet bist du,
wenn du ausziehst.

Deuteronomium 28,6

Herr,
gib Acht auf uns.

Denn das Meer
ist so groß,
und unser Boot
ist so klein.

Bretonisches Fischergebet

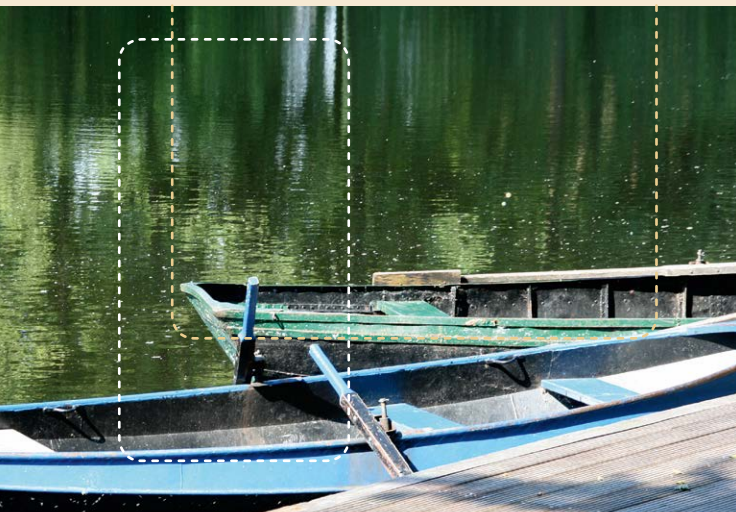
03

Unterwegs mit Fragen
jeden Aufbruch wagen
in ein neues Land,
Horizont und Ferne,
himmelwärts die Sterne –
alles ruht in Gottes Hand.

Unterwegs mit Lachen
einen Anfang machen
für die bessere Welt,
Friedenswort und Segen,
brüderlich begegnen –
alles ruht in Gottes Hand.

Unterwegs mit Hoffen
alle Welt steht offen
für ein Aufersteh'n.
Abenteuer Leben,
Zukunft wird es geben –
alles ruht in Gottes Hand.

Werner Schaub





03

Irischer Segensgruß

Ich wünsche dir

warme Socken

in stürmisch-kalter Zeit,
eine kühle Brise in der Hitze,
ein Durchatmen, wenn die Brust eng ist,
einen gleichmäßigen Herzschlag
und ein saugfähiges Taschentuch.

Ich wünsche dir

eine Schulter zum Anlehnen,
eine Hand zum Anhalten.

Einen Menschen, der mit dir lacht
und mit dir weint.

Füße, die durchstehen können
und einen Krug voll frischen Wassers.

Ich wünsche dir

eine schöne Geschichte gegen die Angst,
ein gutes Wort zur rechten Zeit,
eine Oase für deine Seele
und einen unerschütterlichen Glauben
an das Gute.

Nimm dir Zeit, um zu spielen,
es ist das Geheimnis der Jugend.


Nimm dir Zeit, um freundlich zu sein,
es ist das Tor zum Glücklichein.

Nimm dir Zeit, um zu träumen,
es ist der Weg zu den Sternen.

Nimm dir Zeit, um froh zu sein,
es ist die Musik der Seele.

Aus einem irischen Gebet





Gegen den Strom zu schwimmen ist mühsam, aber manchmal der einzige Weg, sein Ziel zu erreichen.

04

Pastoraler Ort: Familienbund der

Katholiken

- Zeit für Kinder
- Zeit für Ehe und Familie
- Zeit für Begegnung
- Zeit um gemeinsam Eucharistie zu feiern
- Zeit um gegen den Strom zu schwimmen
- Zeit zum Einsatz für Chancengerechtigkeit

Werden Sie aktiv – „schwimmen“ Sie mit bei unseren:

- Familiensonntagen
- Familientreffs
- Kinderwallfahrten
- Studienreisen
- Weggottesdiensten
- Gottesdiensten an besonderen Orten
- Kooperationen mit Familienzentren und Kindertageseinrichtungen

Das wünschen wir sehr!

Mut zu Partnerschaft ...

Mut, sich zu binden und Verantwortung zu tragen ...

Mut zu Ehe und Familie ...

Mut zu Kindern in stürmischen Zeiten trotz
allen Wandels in Gesellschaft und Kirche ...

Zeit für Ehe, Kinder und Familie ...

... denn: ohne Kinder – keine Zukunft!

04





Kontakt

Familienbund der Katholiken im Erzbistum Paderborn e.V.

Kilianstraße 26
33098 Paderborn

☎ 052 51/8 79 52-05

☎ 052 51/8 79 52-07

info@familienbund-paderborn.de
www.familienbund-paderborn.de

Michael Hullermann

Diözesan-Geschäftsführer

m.hullermann@familienbund-paderborn.de

